**О значимости вакцинопрофилактики**

Сразу после рождения человека окружает огромное количество микроорганизмов. Для борьбы с ними организм задействует врожденный иммунитет, который начинает формироваться ещё на стадии внутриутробного развития плода и устанавливается в первые годы жизни. Однако не ко всем возбудителям инфекций, особенно агрессивным, у человека существует врожденный иммунитет. Ещё одним видом иммунитета человека является искусственный иммунитет, который вырабатывается при введении вакцин (активный иммунитет) или готовых иммунных сывороток (пассивный иммунитет). Активный искусственный иммунитет может в течение долгого времени оставаться специфичным и напряженным к определенному возбудителю за счет иммунологической памяти и давать быстрый иммунный ответ на повторный контакт с ним или его антигеном, и тем самым останавливать развитие заболевания в самом его начале или препятствовать развитию его серьезных осложнений. На этом и основана роль вакцинопрофилактики многих заболеваний среди детей и взрослых. При вакцинации в организм человека вводятся ослабленные или убитые возбудители многих инфекций, или искусственно синтезированные белки, по составу схожие с белками возбудителей. Вакцины стимулируют иммунную систему в той же степени, что и сам инфекционный агент, и потенциально могут дать более эффективную защиту против определенных патогенов.

Существуют вакцины, которые создают иммунитет с первого раза, но зачастую вакцины приходится вводить повторно (ревакцинация) для поддержания иммунитета, выработанного предыдущими прививками.

Эффективность вакцинопрофилактики в борьбе с инфекциями доказана многолетним мировым опытом. Нет ни одной другой программы в здравоохранении, которая дала бы столь впечатляющие результаты и которая является главным экономически оправданным средством борьбы с инфекционными заболеваниями. Еще в недалеком прошлом население не задумывалось о нужности вакцинации, необходимость прививок была аксиомой, а их эффективность была наглядной. Вакцинация обеспечивает непосредственную защиту от возбудителей инфекционных заболеваний, а также вызывает феномен популяционного иммунитета за счет лиц, обладающих иммунологической памятью против определенной инфекции. Известно, что упреждающее воздействие на заболеваемость достигается при охвате 95–98% населения. Благодаря такому охвату вакцинированного населения практически в течение жизни одного поколения были ликвидированы или сведены до единичных случаев более 10 тяжелых инфекций. Например, Россия с 2002 года поддерживает статус страны, свободной от полиомиелита. Однако в настоящее время всё больше возникает споров о необходимости и безопасности вакцинации, тем самым всё большее количество людей отказывается от неё, что чаще стало приводить к спорадическим вспышкам инфекций, про которые все уже забыли. Но следует помнить, что вакцина не враг для нашего организма. Напротив, **защита организма, обусловленная вакцинацией, помогает миновать развитие заболеваний и их многих осложнений, чем если бы человек непосредственно контактировал с возбудителем инфекции без подготовленного заранее иммунитета.** Следует помнить, что любая лицензированная вакцина прошла тщательные испытания, ее безопасность и эффективность являются объектом постоянного контроля.

Также хочется отметить, что на сегодняшний день задачами вакцинопрофилактики являются не только снижение заболеваемости и сокращение смертности от осложнений заболеваний, но и обеспечение активного долголетия. Научно обоснована значимость активной иммунизации против гриппа в снижении смертности населения от болезней системы кровообращения, а также частоты рецидивов хронических сердечно-сосудистых заболеваний. Установлена роль вакцинопрофилактики в предупреждении развития рака шейки матки, цирроза печени и гепатокарциномы.

Таким образом, польза вакцинопрофилактики очевидна. Вакцины - наша общая защита. Они спасают миллионы жизней, защищают наших детей с первых дней, давая им шанс расти здоровыми, учиться и развиваться, и нас, взрослых, улучшая прогноз нашей жизни. Здоровье каждого человека и нашего общества находится в наших собственных руках. Защитите себя и окружающих!